



# Kurs / Führen und Auftreten

Möchten Sie Herausforderungen im Beruf erfolgreich meistern? Ihre Stärken gewinnbringend in Teams integrieren? Mehr über Ihre Wirkung erfahren? Sicher auftreten und Ihre Führungsrolle einnehmen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unser Kurs bietet Ihnen die optimale Gelegenheit, sich in diese Themen zu vertiefen.

Der Kurs richtet sich an

- ✓ Personen mit Führungsverantwortung
- ✓ Personen, die ihr berufliches Profil schärfen möchten
- ✓ Personen, die ihren Handlungsspielraum erweitern möchten



## Steckbrief

---

Titel/Abschluss

✓

---

Kosten

CHF 1'750

---

Kontakt

---

Studienorganisation Weiterbildung Ge-  
sundheit

---

Unterrichtssprache

---

4 Kurstage

---

Deutsch

---

T +41 31 848 45 45

---

Unterrichtstage  
Fr

---

Studienort  
2 Tag Kontaktstudium in Burgdorf, 2  
Tage Kontaktstudium in Bern

---

E E-Mail anzeigen

---

Anmeldefrist  
3. September 2025

---

Departement  
Gesundheit  
Soziale Arbeit

---

Anzahl ECTS  
2 ECTS-Credits

---

Nächste Durchführung  
Oktober bis November 2025:  
→ 24. + 31. Oktober, 21. + 28.  
November 2025

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Kurs anmelden

## Inhalt + Aufbau

## Porträt

Unabhängig von ihrer Spezialisierung sind Führungspersonen damit konfrontiert, sich in bestehende Systeme zu integrieren, ihre fachliche Kompetenz gewinnbringend einzusetzen und zudem möchten sie kompetent wahrgenommen werden. Fähigkeiten zur Kollaboration in herausfordernden Situationen sind dabei unabdingbar. Wir schauen auf die Bedürfnisse hinter schwierigen Interaktionen und analysieren verbale und nonverbale Kommunikationsschemata und -muster. Eigene Stärken und Muster reflektieren wir in konkreten Situationen während pferdegestützten Interventionen und Kommunikationstrainings. Der Fokus unseres Trainings liegt auf dem gemeinsamen Erleben.

### Warum Sie diesen Kurs nicht verpassen sollten

1. **Bewusstsein schaffen:** Lernen Sie sich selbst besser kennen. Entdecken Sie Ihre Stärken, Muster und Ressourcen. Authentische Kommunikation beginnt bei Ihnen!
2. **Resilienz stärken:** Der Alltag im Berufsleben kann herausfordernd sein. Unsere pferdegestützten Interventionen helfen Ihnen, Ihre Resilienz zu stärken. Lernen Sie mit Stress umzugehen und flexibel auf Veränderungen zu reagieren.
3. **Kommunikation, die wirkt:** Erfahren Sie, wie Sie Ihre fachliche Kompetenz überzeugend präsentieren. Unsere praxisorientierten Kommunikationstrainings zeigen Ihnen, wie Sie sich erfolgreich in Teams einbringen und führen. Wir arbeiten mit pferdegestützten Methoden und Kommunikationstrainer\*innen und entdecken Neues.

Erfahren Sie mit unserer erlebnisorientierten Methode mehr Sicherheit in Ihren persönlichen Führungsqualitäten.

## Ausbildungsziel

Wie kann ich meine persönlichen Stärken in bestehenden Organisationen wirkungsvoll integrieren?

Wie wirke ich auf andere?

- Welche bewussten und unbewussten Kommunikationsmuster laufen bei mir ab?

Für einen wirkungsvollen Auftritt beschäftigen wir uns mit diesen Themen anhand pferdegestützter Interventionen und Kommunikationstrainings.

#### Inhalt

- Kommunizieren Sie wirkungsvoll und authentisch.
- Lerne Sie Ihre Stärken, Muster und Ressourcen besser kennen.
- Stärken Sie Ihre Resilienz.

Im Fokus steht das direkte Erleben. Sie erhalten ein unmittelbares wert- und hierarchiefreies Feedback zu ihrer Führung und Ihrem Auftreten für eine nachhaltige Reflexion.

#### Methodik

- Erlebnisorientierte Kleingruppen- und Einzeltrainings mit und ohne Pferde
- Gruppenarbeiten in Anlehnung an Design-Thinking-Grundsätze
- Angeleitete Diskussionen
- E-Learning

#### Kompetenznachweise

Präsentation über die Entwicklung während des Moduls mit Fokus auf Stärken und Ressourcen.

#### Titel + Abschluss

Kurs in «Führen und auftreten»





Dieser Kurs ist Bestandteil von:

MAS /  
Integrative Führung im  
Gesundheits- und Sozialwesen

Im modularen Studiengang bauen Sie Führungskompetenzen auf und aus. Sie lernen unseren integrativen Führungsansatz kennen und können Veränderungsprozesse umsichtig gestalten.

CAS /  
Führungsrollen  
und Organisation

Sie wollen die Beziehungsgestaltung als zentrales Führungsprinzip zur Erreichung der betrieblichen Ziele thematisieren? Schärfen Sie Ihr Bewusstsein für die Möglichkeiten und die Grenzen Ihrer Führungsrollen.

Dozierende

Sibylle Matt Robert, Leitung Weiterbildung HKB BFH, Kommunikationstrainerin

- Karin McEvoy MScN, Studienleiterin Weiterbildung BFH, pferdegestützter Coach
- Ursina Weber, Senior Beraterin und Coach im Bereich Karriereentwicklung, Best- und Outplacement

## Kooperation

Kooperationsangebot der Departemente Gesundheit und Soziale Arbeit

## Voraussetzungen + Zulassung

### Zielpublikum

Personen mit Führungsverantwortung, insbesondere aus dem Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Kulturbereich, die mehr über ihre Führungshaltung erfahren und Inputs für ihre Beziehungsgestaltung in der Führung suchen.

### Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⌵ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

### Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Präsenzveranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

## Organisation + Anmeldung

### Dauer + Unterrichtstage

#### 4 Kurstage

Für 2 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 120 Stunden (inkl. der Kurstage).

Unterrichtszeiten: in Burgdorf von 9.30–13.00 Uhr, in Bern von 9.30 – 16.00 Uhr

- Freitag, 24. Oktober 2025
- Freitag, 31. Oktober 2025
- Freitag, 21. November 2025
- Freitag, 28. November 2025

### Studienort

→ Bern Schwarztorstrasse 48

- Burgdorf

### Anmeldung + Geschäftsbedingungen

#### Anmeldefrist

3. September 2025

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

#### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

**Rückzugsregelung:** Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↘ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 127 KB)

↘ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↘ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

Zum Kurs anmelden

### Beratung

## Studienleitung



**Karin McEvoy**

Studienleiterin

T +41 31 848 45 88

E [E-Mail anzeigen](#)

## Studienorganisation



**Valérie Flückiger**

Studienorganisatorin

T +41 31 848 47 21

E [E-Mail anzeigen](#)